

RECRÉER LES
SERVICES
ESSENTIELS
AU **CŒUR DES**
COMMUNES
RURALES
NORMANDES

Nos épiceries en France



bouge ton coQ

QUI SOMMES NOUS ?

Bouge ton CoQ est une association à but non lucratif qui déploie des solutions pour dynamiser les territoires ruraux en fédérant les acteurs locaux et en encourageant l'engagement citoyen. Plus concrètement nous nous consacrons à faciliter la création de services de santé et de commerce dans les espaces ruraux.

Bouge ton CoQ accompagne, depuis bientôt 4 ans, des projets d'épiceries participatives dans les communes rurales. La volonté de cette action, en plus de recréer des services de proximité dans les villages, est de promouvoir l'économie locale et les producteurs locaux, redynamiser les communes, recréer du lien social et insuffler un mouvement d'engagement citoyen transgénérationnel.



NOTRE ACTION

Nous accompagnons les communes dans la création d'épiceries participatives. Ce modèle permet de créer un commerce de proximité pérenne quelle que soit la taille du village !

Une épicerie participative est une épicerie associative qui n'a :

-  — ni charge salariale (les habitants du village font tourner bénévolement la boutique à raison de 2h/ mois),
-  — ni charge locative (pas de loyer car le maire prête le local) ,
-  — et qui fonctionne sans marge car c'est une association de citoyens qui gère le projet de manière non-lucrative, tous les produits disponibles dans l'épicerie sont donc vendus à prix coûtant.

L'approvisionnement se fait de manière démocratique auprès des producteurs locaux en circuit-court.

COMMENT NOUS DÉPLOYONS LA SOLUTION DANS LES VILLAGES ?

Nous vous accompagnons **gratuitement** du début à la fin pour ouvrir une épicerie en toute simplicité !

1 Mobilisation des citoyens d'une commune

Nous vous accompagnons pour faire émerger un collectif porteur du projet sur la commune en diffusant une enquête citoyenne et en animant une réunion d'information au cœur du village

L'enquête citoyenne a trois objectifs principaux : réaliser un panorama des habitudes alimentaires des citoyens de la commune, questionner l'idée d'une épicerie participative dans le village et interroger l'engagement des habitants de la commune à hauteur de deux heures par mois pour tenir l'épicerie.

2 Création de l'épicerie

Création de l'association, référencement des produits, ouverture du local : **on passe au concret !**

Nous organisons des groupes de travail en fonction des préférences de chaque bénévole, ainsi chacun fait ce qui lui convient le plus pour l'épicerie.

Nous formons également les porteurs de projet à la prise en main de l'outil de gestion informatique de l'épicerie

3 Suivi

L'association intègre notre réseau d'épiceries. Nous vous suivons et vous proposons des animations !

COUP DE POUCE !

Nous versons une **subvention de 1100€** pour aménager le local communal, acheter du matériel informatique.. et faire de l'épicerie un lieu convivial pour tous !

BIEN PLUS QU'UNE ÉPICERIE !

C'est un **lieu de rencontre** où retrouver ses voisins, organiser des activités et toutes sortes d'événements (café, concert, repas partagés, conférence...)

En choisissant les **producteurs locaux**, les citoyens reprennent la main sur ce qu'ils consomment !

QUI PEUT ÊTRE CONCERNÉ ?

Tous les villages de **moins de 3 500 habitants** sans commerces généralistes

Nos résultats depuis février 2021 :

 **200**

épiceries participatives créées,
autant de villages qui retrouvent
un commerce et du lien social !

 **12 000**

adhérents-bénévoles
s'engagent au service de
leur village !

 **2 000**

producteurs locaux qui vendent
leurs produits sans marge et en
direct.

BOUGE TON COQ EN NORMANDIE ?

Et si votre commune normande
était la prochaine à **sauter le pas** ?

**La Normandie est une région pionnière,
c'est la première antenne régionale de
l'association !**

En 2023, **Bouge ton CoQ** a ouvert sa
toute première antenne régionale en
Normandie. **Fruit d'une co-construction
avec le conseil régional de Normandie**,
cette antenne nous permet d'être au plus
près des acteurs du territoire, de créer des
partenariats avec les acteurs de la ruralité
et de l'économie sociale et solidaire et
d'accompagner la création d'une quinzaine
d'épicerie participatives par an.

Bouge ton CoQ a créé, avec l'université Paris-
Dauphine, le Prix de l'Innovation Rurale pour
récompenser les innovations qui ont un
impact fort sur le quotidien des habitants et
professionnels du monde rural. Cette année, le
prix s'est exporté en Normandie et a récompensé
3 lauréats sur le thème du bien vieillir.

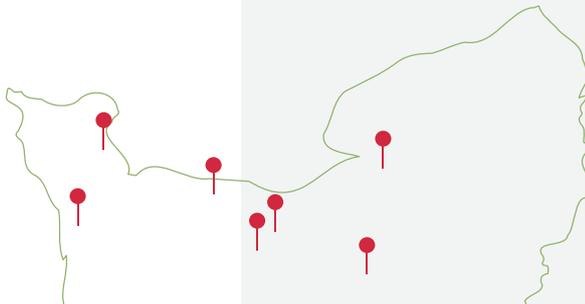
Les épicerie en Normandie :

Voir carte des épicerie en Normandie !

Quelques exemples :

[La vache qui Meulles](#)

[Episeulline](#)



...2025, de grands chantiers nous attendent

Une aide alimentaire "digne" en ruralité

À la demande des épicerie participative, nous allons construire un dispositif d'inclusion pour les personnes en situation de précarité. Ce dispositif sera particulièrement attentif à la dignité des bénéficiaires - qui seront parties prenantes en tant que bénévoles, au même titre que les autres adhérents des épicerie. Ces derniers auront accès à une alimentation digne, c'est-à-dire des produits de qualité, issus de circuits-courts et diversifiés. Le comité de pilotage est en cours de construction avec un collectif de partenaires publics et privés !

Un "programme bien-vieillir" à destination des territoires

Nous voulons créer un programme d'innovations pour le bien-vieillir en ruralité.

Le but : proposer de nouvelles solutions dans le domaine de la santé et de l'engagement citoyen en ruralité pour favoriser le bien-vieillir des habitants.

Le programme sera conçu par Bouge ton Coq et un collectif de partenaires. Nous sommes en pleine phase de consultations d'experts et acteurs du bien-vieillir en France !



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS, RENCONTRONS-NOUS !

Mathilde DEBEUGNY

Responsable régionale Normandie

m.debeugny@bougetoncoq.fr

06 87 95 32 74

Pôle Régional ESS : 5 place François
Rabelais - 14200 Hérouville Saint Clair

*Suivez-nous sur les réseaux sociaux
et via notre site internet*

bougetoncoq.fr 

ILS NOUS SOUTIENNENT

